



dal 1853



Semi aromatici.



Semi di Zucca.



Si tratta di semi commestibili estratti dalla zucca, piatti, di colore verde e particolarmente nutrienti con un apporto calorico modesto (100g forniscono 556 calorie) contengono preziose sostanze nutritive come grassi buoni (acidi grassi del tipo omega-6, omega-3), sono ricchi di antiossidanti fosforo, potassio, zinco, magnesio, ferro e fibre, in più forniscono numerosi benefici per la salute. Presentano inoltre, un buon contenuto di triptofano, un aminoacido che aiuta a migliorare il tono dell'umore e favorisce il riposo notturno. **Si usano per condire le insalate, nello yogurt a colazione, per arricchire il pane fatto in casa, nelle zuppe e minestre.**

Le confezioni sono da 200g.

Dichiarazione nutrizionale

Valori medi	Unità	Per 100 g
Energia	kcal	556
	kJ	2308
Gassi	g	43,9
di cui acidi grassi saturi	g	8,7
Carboidrati	g	13,9
di cui zuccheri	g	1
Fibre	g	3,9
Proteine	g	24,5
Sale	g	0,06

La linea semi Molino Mercanti.

Versatili e ottimi per il tuo benessere, i semi si consumano nelle insalate, nelle frittate, nelle polpette di carne o verdura o come ingrediente nell'impasto per la preparazione di pane o dolci.

scopri anche ...



i Semi di Chia, Girasole, Lino, Miglio, Mix, Papavero e di Sesamo.



dal 1853

Molino Mercanti sas di Bissoli M. Luisa e Figli

Via Marconi, 4 S. Martino Buon Albergo, Verona, 37036 Italy
Tel. +39 (045) 8780495 - Fax +39 045 992681

info@mercantialimentare.com - clienti@mercantialimentare.com