



dal 1853



# Semi aromatici.



## Semi di Papavero.



Come tutti i semi oleosi, i semi di papavero sono ricchi di grassi "buoni", soprattutto acido oleico e acido linoleico, due sostanze note per l'effetto benefico sulla salute cardiovascolare. Contengono, inoltre, un buon quantitativo di minerali e vitamine, soprattutto calcio, manganese, rame, potassio, ferro, vitamine del gruppo B e vitamina E. Grazie alle note qualità sedative, i semi di papavero possono essere considerati un rimedio naturale contro ansia, stress e insonnia. Rappresentano una buona fonte di fibre vegetali e sono pertanto utili per preservare la regolare funzionalità intestinale. **Sono molto utilizzati soprattutto per arricchire gli impasti di pane, focacce, grissini e altri prodotti da forno salati, ma anche dolci, risotti, insalate di riso e piatti a base di cous cous.** Le confezioni sono da 200g.

### Dichiarazione nutrizionale

Valori medi	Unità	Per 100 g
<b>Energia</b>	kcal	525
	kJ	2198
<b>Gassi</b>	g	41,6
di cui acidi grassi saturi	g	4,5
<b>Carboidrati</b>	g	28,1
di cui zuccheri	g	3,0
<b>Fibre</b>	g	19,5
<b>Proteine</b>	g	18
<b>Sale</b>	g	0,026

## La linea semi Molino Mercanti.

Versatili e ottimi per il tuo benessere, i semi si consumano nelle insalate, nelle frittate, nelle polpette di carne o verdura o come ingrediente nell'impasto per la preparazione di pane o dolci.

scopri anche ...



i Semi di Chia, Girasole, Lino, Miglio, Mix, Sesamo e di Zucca.



dal 1853

Molino Mercanti sas di Bissoli M. Luisa e Figli

Via Marconi, 4 S. Martino Buon Albergo, Verona, 37036 Italy  
Tel. +39 (045) 8780495 - Fax +39 045 992681

info@mercantialimentare.com - clienti@mercantialimentare.com