



dal 1853



Cereali precotti.



Orzo precotto.



Oltre ad avere un notevole contenuto di fibre (solubili) e sali minerali come potassio, sodio, ferro, calcio e fosforo è anche il **cereale in natura con il più basso indice glicemico**. Ideale per zuppe e minestre saporite e ipocaloriche.

La confezione è da 500g

Orzo e Farro, i nostri cereali precotti.

I cereali sono una fonte preziosa di fibre e proteine, ma richiedono una lunga fase di ammollo prima di poter essere consumati. I nostri cereali **precotti**, subito pronti all'uso, sono l'ideale per chi non vuole rinunciare al proprio benessere né perdere troppo tempo in cucina.

Dichiarazione nutrizionale

Valori medi	Unità	Per 100 g
Energia	kcal	349
	kJ	1456
Gassi	g	2,5
di cui acidi grassi saturi	g	0,7
Carboidrati	g	63,0
di cui zuccheri	g	1,0
Fibre	g	13,5
Proteine	g	11,0
Sale	g	0,01



Farro precotto



dal 1853

Molino Mercanti sas di Bissoli M. Luisa e Figli

Via Marconi, 4 S. Martino Buon Albergo, Verona, 37036 Italy
Tel. +39 (045) 8780495 - Fax +39 045 992681
info@mercantalimentare.com - clienti@mercantalimentare.com