



dal 1853



Cereali precotti.



Farro precotto.



Il farro è considerato la più antica tipologia di cereale coltivato ed è ricco in natura di proteine e **meno calorico rispetto agli altri cereali**. Fonte di sali minerali come fosforo, potassio e magnesio, mentre per quanto riguarda le vitamine è ricco soprattutto di vitamina A, B2 e B3. Versatile e gustoso, è il prodotto ideale per preparare squisite zuppe, minestre o insalate.

La confezione è da 500g.

Orzo e Farro, i nostri cereali precotti.

I cereali sono una fonte preziosa di fibre e proteine, ma richiedono una lunga fase di ammollo prima di poter essere consumati. I nostri cereali **precotti**, subito pronti all'uso, sono l'ideale per chi non vuole rinunciare al proprio benessere né perdere troppo tempo in cucina.

Dichiarazione nutrizionale

Valori medi	Unità	Per 100 g
Energia	kcal	338
	kJ	1426
Gassi	g	2,7
di cui acidi grassi saturi	g	0,4
Carboidrati	g	62,4
di cui zuccheri	g	0,1
Fibre	g	8,8
Proteine	g	11,6
Sale	g	0,03



Orzo precotto



dal 1853

Molino Mercanti sas di Bissoli M. Luisa e Figli

Via Marconi, 4 S. Martino Buon Albergo, Verona, 37036 Italy
Tel. +39 (045) 8780495 - Fax +39 045 992681

info@mercantialimentare.com - clienti@mercantialimentare.com